

Информация о коронавирусе SARS-CoV-2

Новый коронавирус появился в Германии и других странах. Вирус особенно опасен для пожилых людей и людей, уже имеющих другие заболевания. В настоящий момент крайне важно замедлить распространение инфекции. Поэтому необходимо, чтобы все люди в достаточной степени защищали себя от заражения. Важную роль в этом играют гигиена и мытье рук. На государственном уровне уже принимаются различные меры. Например, многие мероприятия отменяются. Также могут быть отменены термины в центрах занятости, ратуше или районной управе (Landratsamt).

Если вы не уверены в том, что ваш термин состоится, уточните информацию по телефону.

Как мне защитить себя и других от коронавируса?

- [Регулярно и достаточно долго мыть руки](#) (не менее 20 секунд под проточной водой с мылом)
- [При кашле или чихании прикрывать](#) рот платком или локтем, не использовать для этого руки.
- Держитесь подальше от людей с кашлем, насморком или лихорадкой.
- Избегайте рукопожатий
- Избегайте прикосновений грязными руками к лицу

По возможности следует избегать поездок в общественном транспорте. В целом, любые контакты с окружающими должны быть сокращены до минимума. Не рекомендуется посещать мероприятия с большим количеством людей. Люди старше 60 лет должны быть вакцинированы от пневмококка.