

## Corona Virüsü hakkında bilgi

Almanya'da ve diğer ülkelerde yeni bir virüs var. Buna Corona virüsü denir. Virüs özellikle yaşlı insanlar için tehlikelidir. Ve zaten başka hastalıkları olan insanlar için. Virüsün yavaşça yayılması önemlidir. Bu nedenle, tüm insanların kendilerini yeterince koruması gerekir. Hijyen ve el yıkama bu konuda önemli bir rol oynamaktadır. Halihazırda çeşitli önlemler alınmaktadır. Örneğin, birçok olay iptal ediliyor. İş merkezinde veya belediye binasında veya bölge ofisinde randevular da iptal edilebilir.

Bir randevunun gerçekleşip gerçekleşmeyeceğinden emin değilseniz, lütfen onları arayın.

### Kendimi ve başkalarını coronavirüsten nasıl koruyabilirim?

- [Ellerinizi düzenli olarak ve yeterince uzun bir süre yıkayın](#) (sabunla akan su altında en az 20 saniye)
- [Bir mendile veya kolunuzun dolandırıcısına](#) doğru öksürme ve hapşırma
- Öksürük, soğuk algınlığı veya ateşi olan insanlardan uzak tutun
- El sıkışmak yok
- Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun

Mümkünse seyahatten kaçınılmalı ve toplu taşıma araçlarından kaçınılmalıdır. Genel olarak, temaslar azaltılmalıdır. Birçok insanla birlikte bir etkinliğe katılmanız tavsiye edilmez. 60 yaşından büyük insanlar pnömokoklara karşı aşılanmalıdır.